



Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Υπάρχουν συνάνθρωποι που δίνουν καθημερινό αγώνα για την αντιμετώπιση του θανάτου... Μαζί τους αγωνίζονται γιατροί και νοσηλευτές, συγγενείς και φίλοι.

Σ' αυτόν τον καθημερινό αγώνα θέλουν ακόμη έναν σύμμαχο.

Εσένα. Τον εθελοντή αιμοδότη.

Πρόσφερε τα ερυθρά αιμοσφαίρια και τα αιμοπετάλια που χρειάζεται ο ασθενής.

Δεν είναι επικίνδυνο, δεν είναι χρονοβόρο. Δεν είναι επώδυνο. Είναι απλό και εύκολο. Είναι μεγάλο! Μπορείς να σώσεις μια ζωή.

Ο στόχος μας είναι να μεταφέρουμε την προσπάθεια κοντά στον κάθε ένα, στα σπίτια, στις υπηρεσίες, στις επιχειρήσεις, στις καφετέριες, παντού. Να συντονίσουμε την αιμοδότηση και την αιμοπεταλιοδότηση ανάλογα με τις ανάγκες των νοσοκομείων μας, ώστε να μην μένουν κενά στην κάλυψη τους στις δύσκολες περιόδους του έτους. Να καλύπτονται όλες οι ανάγκες τους από εθελοντές αιμοδότες. Να μην χρειαστεί ξανά να ψάξουν οι συγγενείς για αιμοδότες. Να μην μείνουν ξανά οι ασθενείς αβοήθητοι.

Για τους ασθενείς και τις οικογένειες τους. Για μένα και για σένα!

ΑΙΜΟΔΟΤΗΣΗ

Η συνθησιμένη αιμοδότηση ολικού αίματος διαρκεί περίπου 10' και η Αιμοδοσία λαμβάνει μια μονάδα ολικού αίμα από τον αιμοδότη, προκαλώντας μια πτώση του αιματοκρίτη 2-3 μονάδες. Για αυτό είναι καλό να μεσολαβούν 3-6 μήνες ανάμεσα στις αιμοδοτήσεις για να μην επιβαρυνθεί ο αιμοδότης και να ανακάμψει πλήρως ο οργανισμός του.

Στα εργαστήρια της Αιμοδοσίας το αίμα αυτό υφίσταται μια σύντομη διαδικασία διαχωρισμού σε τρία διαφορετικά παράγωγα: συμπυκνωμένα ερυθρά αιμοσφαίρια, αιμοπετάλια, πλάσμα.

Τα συμπυκνωμένα ερυθρά αιμοσφαίρια ζούνε περίπου 40 ημέρες, τα αιμοπετάλια περίπου 4-5 ημέρες και το πλάσμα, κατεψυγμένο, φτάνει στα 2 έτη.

ΧΡΗΣΗ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ

Τα συμπυκνωμένα ερυθρά αιμοσφαίρια χρησιμοποιούνται για την υποστήριξη ασθενών με χαμηλό αιματοκρίτη (αιματολογικοί ασθενείς, ογκολογικοί ασθενείς, καρδιολογικοί ασθενείς, χειρουργικοί ασθενείς, τραυματίες, άνθρωποι με μεσογειακή αναιμία και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες, κλπ).

Τα αιμοπετάλια χρησιμοποιούνται για την υποστήριξη ασθενών με πολύ χαμηλά επίπεδα αιμοπεταλίων και κίνδυνο αιμορραγίας (αιματολογικοί ασθενείς, ογκολογικοί ασθενείς, καρδιολογικοί ασθενείς, κίρρωτικοί ασθενείς, χειρουργικοί ασθενείς, τραυματίες κλπ).

Το πλάσμα χρησιμοποιείται για την υποστήριξη ασθενών με ανεπάρκεια των παραγόντων πήξης και κίνδυνο αιμορραγίας (αιματολογικοί ασθενείς, κίρρωτικοί ασθενείς, χειρουργικοί ασθενείς, τραυματίες κλπ).

ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟΔΟΤΗΣΗ

Η αιμοπεταλιοδότηση διαρκεί περίπου 40'-60' και η Αιμοδοσία περνά το αίμα του αιμοδότη από ειδικό μηχανήμα και λαμβάνει έναν μεγάλο σασκό αιμοπεταλίων επιστρέφοντας το υπόλοιπο αίμα στο σώμα του αιμοδότη, χωρίς να προκαλεί πτώση του αιματοκρίτη ή του σιδήρου του σώματος του αιμοδότη. Η αιμοπεταλιοδότηση μπορεί να γίνεται χωρίς πρόβλημα ανά 20-40 μέρες, ανάλογα με τον οργανισμό του αιμοπεταλιοδότη.

Η ποσότητα αιμοπεταλίων του μεγάλου σασκού αιμοπεταλίων είναι 4-5 φορές μεγαλύτερη από την ποσότητα αιμοπεταλίων που λαμβάνει η Αιμοδοσία μετά από μια συνθησιμένη αιμοδότηση ολικού αίματος. Πάλι, δυστυχώς, η διάρκεια ζωής του παραγώγου είναι μικρή, 4-5 ημέρες.

Τα αιμοπετάλια δεν μεταφέρονται εκτός του νοσοκομείου που δόθηκαν, άρα προορίζονται για τους ασθενείς που νοσηλεύονται εκεί. Δεν «ταξιδεύουν» δηλαδή. Αν χρειαστεί να δώσουμε για άνθρωπο που είναι μακριά πρέπει να ταξιδέψουμε εμείς εκεί.

Για την καλύτερη απόδοση της μεταγίγξης αιμοπεταλίων για το σώμα του ασθενούς είναι πολύ σημαντικό να γίνει μέσα στις 2-3 μέρες από την αιμοδότηση, δηλαδή με "φρέσκα" αιμοπετάλια.

ΜΗ ΦΟΒΑΣΑΙ
ΝΑ ΣΕ  ΣΕΙΣ



ΔΟΤΕΣ
ΖΩΗΣ
ΗΠΕΙΡΟΥ

ΜΗ ΦΟΒΑΣΑΙ
ΝΑ ΣΕ  ΣΕΙΣ

ΑΙΜΟΔΟΤΗΣΗ

ερυθρά
αιμοσφαίρια 

αιμοπετάλια 

πλάσμα 

ΔΙΑΡΚΕΙΑ 10'-15'

Διάρκεια ζωής 40 μέρες

Διάρκεια ζωής 4-5 μέρες

Διάρκεια ζωής 2 έτη (κατάψυξη)

ΚΑΘΕ 3-6 ΜΗΝΕΣ

Ταξιδεύουν

ΔΕΝ ταξιδεύουν

Ταξιδεύουν (κατάψυξη)

**ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ ΣΕ
3 ΠΑΡΑΓΩΓΑ**

Σε ασθενείς με σοβαρή
αναιμία

Σε ασθενείς με χαμηλά
αιμοπετάλια και κίνδυνο
αιμορραγίας

Σε ασθενείς με ανεπάρκεια
παραγόντων πήξης και
κίνδυνο αιμορραγίας

1 αιμοδότηση καλύπτει 1
ασθενή

4-5 αιμοδοτές καλύπτουν
1 ασθενή

2 αιμοδοτές καλύπτουν 1
ασθενή

**ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΠΤΩΣΗ
ΑΙΜΑΤΟΚΡΙΤΗ
ΚΑΙ ΣΙΔΗΡΟΥ**

αιματολογικοί, ογκολογικοί,
καρδιολογικοί, χειρουργικοί
ασθενείς, τραυματίες,
μεσογειακή αναιμία/
αιμοσφαιρινοπάθειες

αιματολογικοί, ογκολογικοί,
καρδιολογικοί, κίρρωτικοί,
χειρουργικοί ασθενείς,
τραυματίες

αιματολογικοί, ογκολογικοί,
κίρρωτικοί, χειρουργικοί
ασθενείς τραυματίες

ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟΔΟΤΗΣΗ

αιμοπετάλια

ΔΙΑΡΚΕΙΑ 40'-60'

Διάρκεια ζωής 4-5 μέρες

**ΚΑΘΕ 20-40
ΜΕΡΕΣ**

ΔΕΝ ταξιδεύουν

**1 ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΣΚΟΣ
ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ**

Σε ασθενείς με χαμηλά
αιμοπετάλια και κίνδυνο
αιμορραγίας

1 αιμοδότησης καλύπτει
1 ασθενή

**ΔΕΝ ΠΡΟΚΑΛΕΙ
ΠΤΩΣΗ
ΑΙΜΑΤΟΚΡΙΤΗ,
ΟΥΤΕ ΣΙΔΗΡΟΥ**

αιματολογικοί, ογκολογικοί,
καρδιολογικοί, κίρρωτικοί,
χειρουργικοί ασθενείς,
τραυματίες

**ΚΑΛΥΨΗ ΣΕ ΠΑΡΑΓΩΓΑ ΑΙΜΑΤΟΣ
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΙΓΝΙ 2012**

